

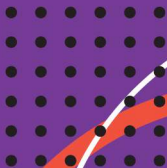


CENTUMBRIE

LENTICCHIE

LEGUMI DALL'UMBRIA

KMO, NATURALMENTE NUTRIENTI E
RICCHE DI PROTEINE. MADE IN ITALY



**Vivi l'antica civiltà Umbra
con innovazione e bellezza.
Scopri Centumbrie!**

CARATTERISTICHE DELLA VARIETÀ

LENTICCHIE VERDI: TIPO DI LEGUME DALLA FORMA TONDEGGIANTE E DI DIMENSIONI MEDIE. SAPORE DECISO E PERSISTENTE, MANTENGONO LA COTTURA MEGLIO DELLE ALTRE VARIETÀ. RICCHE DI PROTEINE E FERRO.

COLTIVAZIONE

LA SEMINA DELLE LENTICCHIE AVVIENE TRA FEBBRAIO E MARZO. DOPO CIRCA DUE MESI DALLA SEMINA LA PIANTA DELLA LENTICCHIA È IN FIORE, PRELUDIO DEL MOMENTO DI SVILUPPO DEL FRUTTO E QUINDI DELLA RACCOLTA CHE SOLITAMENTE AVVIENE TRA LUGLIO E AGOSTO. ALLA RACCOLTA SEGUE UNA FASE DI ESSICCAMENTO.

SEME

PERIODO DI SEMINA TRA FEBBRAIO E APRILE

TERRITORIO

COLTIVATE SU TERRENI DECLIVI IN COLLINA NEI DINTORNI DEL LAGO TRASIMENO, PERUGIA.

GESTIONE DEL SUOLO

LAVORAZIONI SUPERFICIALI FREQUENTI E TECNICA DELLA FALSA SEMINA PER CONTENERE LO SVILUPPO DI ERBE INFESTANTI.

TRATTAMENTI

PRODOTTO GESTITO SECONDO DETTAMI DI AGRICOLTURA BIOLOGICA.

CONSIGLI PER L'USO

CONSERVARE IN AMBIENTE FRESCO E ASCIUTTO. SETACCIARE IL PRODOTTO PER ELIMINARE LE IMPURITÀ E LAVARE ACCURATAMENTE. PRIMA DELLA COTTURA NECESSARIO CONTROLLO VISIVO E AMMOLLO DEL PRODOTTO.

L'innovazione di oggi è la tradizione di domani!

| SACCHETTO | ETICHETTA | SIGILLI |
|------------------------|-----------|---------|
| PP5 | PAP22 | 42 |
| PLASTICA | CARTA | METALLO |
| RACCOLTA DIFFERENZIATA | | |

VALORI NUTRIZIONALI MEDI PER 100G

| | |
|-----------------|--------------------|
| ENERGIA | 1545 kJ / 364 kcal |
| GRASSI | 1,6 g |
| DI CUI SATURI | 0,3 g |
| CARBOIDRATI | 62,7 g |
| DI CUI ZUCCHERI | 2,9 g |
| PROTEINE | 24,5 g |
| FIBRE | 17g |
| SALE | 0 g |

VERIFICA LE DISPOSIZIONI DEL TUO COMUNE.
SEPARA LE COMPONENTI E CONFERISCILE
IN MODO CORRETTO

DA CONSUMARSI PREFERIBILMENTE
ENTRO / LOTTO

VEDI LATO SACCHETTO

500g e

Centumbrie CM S.R.L.
VIA OSTERIA SAN MARTINO 31C
AGELLO, 06063 MAGIONE (PG)

CM@CENTUMBRIE.COM
WWW.CENTUMBRIE.COM