



CENTUMBRIE

FAGIOLINA

DEL LAGO TRASIMENO

LEGUME SECCO



Presidio Slow Food®

I PRESIDI SONO PROGETTI DI SLOW FOOD CHE TUTELANO
PICCOLE PRODUZIONI DI QUALITÀ DA SALVAGUARDARE,
REALIZZATE SECONDO PRATICHE TRADIZIONALI.

CARATTERISTICHE DELLA VARIETÀ

LEGUME MOLTO PICCOLO A FORMA OVALE, DAL SEME COLORATO, CHE VA DAL BIANCO AL MARRONE, DAL NERO AL ROSA, BORDEAUX E GRIGIO. LA BUCCIA È SOTTILE, LA POLPA FINE E COMPATTA.

TERRITORIO

COLTIVATA SUI TERRENI LUNGO LE SPONDE DEL LAGO TRASIMENO, IN PROVINCIA DI PERUGIA.

SEME

LOCALE, CONSERVATO E RIPRODOTTO DAI COLTIVATORI DEL PRESIDIO. PERIODO DI SEMINA TRA APRILE E GIUGNO.

COLTIVAZIONE

SEMINATA IN PRIMAVERA, LA RACCOLTA MANUALE SI PROTRA E PER PIÙ SETTIMANE NEL PERIODO ESTIVO, SEGUENDO LA MATURAZIONE SCALARE DEI BACCELLI. SE NECESSARIO, SI RICORRE ALLA FERTILIZZAZIONE CON CONCIME ORGANICO, TENENDO CONTO DELLA TIPOLOGIA DEL TERRENO E INTEGRANDO LE SOSTANZE NUTRITIVE PRELEVATE DALLA PIANTA NEL PERIODO PIÙ IDONEO, IN MODO DA MANTENERE O INTEGRARE LA FERTILITÀ DEL SUOLO, EVITANDO INUTILI CONCENTRAZIONI NEL TERRENO E IL RILASCIO DI SOSTANZE INQUINANTI NELLE FALDE ACQUIFERE.

SUPERFICIE COLTIVATA

UN ETTARO CIRCA

GESTIONE DEL SUOLO

LAVORAZIONI SUPERFICIALI FREQUENTI E TECNICA DELLA FALSA SEMINA PER CONTENERE LO SVILUPPO DI ERBE INFESTANTI.

DISERBO

MANUALE

TRATTAMENTI

NON SI EFFETTUANO TRATTAMENTI

IRRIGAZIONE

NON PRATICATA

RACCOLTA E POST RACCOLTA

MATURA A SCALARE TRA LA FINE DI LUGLIO E L'INIZIO DI OTTOBRE. SI RACCOLGONO I BACCELLI MATURI A MANO OGNI 3 O 4 GIORNI. VIENE QUINDI MESSA A SECCARE AL SOLE PER ALCUNI GIORNI E TREBBIATA CON UNA PICCOLA TREBBIA A FERMO. VIENE PULITA A MANO CON DEI VAGLI E QUINDI INSACCHETTATA IN ATMOSFERA PROTETTA.

CONSIGLI

CONSERVARE IN AMBIENTE FRESCO E ASCIUTTO. NON NECESSITA DI AMMOLLO. SI CONSIGLIA UN CONTROLLO VISIVO DEL PRODOTTO PRIMA DEL CONSUMO.

250g e

WWW.CENTUMBRIE.COM - CM@CENTUMBRIE.COM

VALORI NUTRIZIONALI MEDI PER 100G

ENERGIA	1235 kJ / 296 kcal
GRASSI	1,4 g
DI CUI SATURI	0,5 g
CARBOIDRATI	28 g
DI CUI ZUCCHERI	2 g
PROTEINE	24 g
SALE	0,1 g



ETICHETTA
RACCOLTA
CARTA



SACCHETTO
RACCOLTA
PLASTICA