



CENTUMBRIE

CECI

LEGUMI DALL'UMBRIA

KMO, NATURALMENTE NUTRIENTI E
RICCHE DI PROTEINE. MADE IN ITALY



Vivi l'antica civiltà Umbra
con innovazione e bellezza.
Scopri Centumbrie!

CARATTERISTICHE DELLA VARIETÀ

CECI RUGOSI: LEGUME PER ECCELLENZA DEL BACINO MEDITERRANEO, DOVE SONO COLTIVATI E MANGIATI SIN DALL'ANTICHITÀ. SONO PIÙ DIGERIBILI DELLE ALTRE VARIETÀ DI CECI GRAZIE ALLA LORO CAPACITÀ DI STIMOLARE I SUCCHI GASTRICI ED IL PANCREAS. ALIMENTO RICCO DI PROTEINE, VITAMINA B, ACIDO FOSFORICO, VITAMINA A E C, FIBRE ALIMENTARI, CALCIO E FERRO.

COLTIVAZIONE

COME MOLTI ALTRI LEGUMI VIENE COLTIVATO A PIENO CAMPO. LA SEMINA PUÒ ESSERE FATTA SIA CON SEMINATRICI A FILE O DI PRECISIONE. QUEST'ULTIMA, PUR RIDUCENDO LA SUPERFICIE COLTIVABILE, CONSENTE UN OTTIMO CONTENIMENTO DELLE INFESTANTI GRAZIE ALLA TECNICA DELLA SARCHIATURA. ROTAZIONI E CONSOCIAZIONI. IL CECE È UNA PIANTA IDEALE PER LE ROTAZIONI IN QUANTO COME TUTTE

LE LEGUMINOSE ARRICCHISCE IL TERRENO DI AZOTO. INOLTRE LE SUE RADICI PROFONDE INCIDONO FAVOREVOLMENTE ALLA STRUTTURA DEL TERRENO.

SEME

PERIODO DI SEMINA TRA MARZO E APRILE

TERRITORIO

COLTIVATE SU TERRENI DECLIVI IN COLLINA NEI DINTORNI DEL LAGO TRASIMENO, PERUGIA

GESTIONE DEL SUOLO

LAVORAZIONI SUPERFICIALI FREQUENTI E TECNICA DELLA FALSA SEMINA PER CONTENERE LO SVILUPPO DI ERBE INFESTANTI.

TRATTAMENTI

PRODOTTO GESTITO SECONDO DETTAMI DI AGRICOLTURA BIOLOGICA.

CONSIGLI PER L'USO

CONSERVARE IN AMBIENTE FRESCO E ASCIUTTO. PRIMA DELLA COTTURA NECESSARIO CONTROLLO VISIVO E AMMOLLO DEL PRODOTTO PER CIRCA 8H

L'innovazione di oggi è la tradizione di domani!

SACCHETTO	ETICHETTA	SIGILLI
PP5	PAP22	42
PLASTICA	CARTA	METALLO
RACCOLTA DIFFERENZIATA		

VALORI NUTRIZIONALI MEDI PER 100G

ENERGIA	1568 kJ / 371 kcal
GRASSI	5,3 g
DI CUI SATURI	0,8 g
CARBOIDRATI	60,9 g
DI CUI ZUCCHERI	4,9 g
PROTEINE	19,6 g
FIBRE	17,4g
SALE	0 g

VERIFICA LE DISPOSIZIONI DEL TUO COMUNE.
SEPARA LE COMPONENTI E CONFERISCILE
IN MODO CORRETTO

DA CONSUMARSI PREFERIBILMENTE
ENTRO / LOTTO

VEDI LATO SACCHETTO

500g e

Centumbrie CM S.R.L.
VIA OSTERIA SAN MARTINO 31C
AGELLO, 06063 MAGIONE (PG)

CM@CENTUMBRIE.COM
WWW.CENTUMBRIE.COM